



Les Flots Bleus

Association de Seniors – rue de l'Industrie 8 – 1290 Versoix

PROGRAMME D'OCTOBRE 2019



« Octobre est bon s'il est de saison »

RANDOS

Cabane de Rochefort,
Cabane du C.A.S. près des
Fruitières de Nyon, départ
de la marche à la Givrine.
Durée depuis la Givrine :
env. 2h30 aller/retour ou
depuis le parking des
Fruitières, 1h aller/retour
Dénivelé : +/- 180 m
Bonnes chaussures et
bâtons

Prangins-Duillier-Prangins

Durée : 2h

Peu de dénivelé

Bonnes chaussures/bâtons

MARDI 8 OCTOBRE



Le nombre de participants est
limité à 25 personnes

VENDREDI 18 OCTOBRE



Départ 9h30 CSV

Bécassière

Déplacement : CHF 5.-

Repas surprise en commun à
la cabane

Prix : environ CHF 20.-

Les boissons seront à prendre
sur place

Inscription : J.-P. Grosjean

Tél. 022 776 72 14

jpbgrosjean@bluewin.ch

Départ 13H CSV

Bécassière

Déplacement : CHF 5.-

Inscription : Ph. Reday

Tél. 022 755 37 56

philippe.reday@gmail.com

3ème marche du CAD



DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Les personnes intéressées sont priées de prendre contact avec
Jean-Paul Grosjean
Tél. 022 776 72 14
jpbgrosjean@bluewin.ch

ARTS CREATIFS



Rappel

Stand au marché
hebdomadaire de Versoix

**Tous les mardis de
14h00 à 17h00**

**POINT DE RENCONTRE
Jeudis 17 et 31 octobre**

Samedi 21 septembre
de 9 à 13h00
Place de la Gare



de 14h00 à 17h00



REPAS AU CLUB

**Jeudi 24 octobre
12h00**

Inscription et paiement
**Jusqu'au 21 octobre au
plus tard** : les lundis,
mardis et vendredis au Club

Menu

Gratin-jambon
Salade

Dessert maison



Prix CHF 20.-, boissons en sus
Café compris

INFORMATIQUE

Tous les mercredis au Club

de 14h00 à 17h00

Notre adresse :

www.flotsbleus-versoix.ch



Si vous rencontrez des difficultés avec un appareil mobile, PC ou Smartphone, vous pouvez passer le mercredi et nous ferons notre possible pour vous aider. Nous pouvons également vous inscrire et vous recevrez un mail avec le programme détaillé des ateliers

<p>APRES-MIDIS LOISIRS</p>  <p>jeux de cartes scrabble rumikub triomino...</p> <p>accompagnées d'un goûter</p>	<p>de 14H00-17H00</p> 	<p>Pour vous servir :</p> <p>Ve 4 Mireille Lu 7 Michèle Ve 11 Verena Lu 14 Hélène B Ve 18 Hélène S Lu 21 Gisèle Ve 25 Anne-Lise Lu 28 Ursula</p>
--	---	--

 <p>© Can Stock Photo</p>	<p>CINEVERSOIX</p> <p>Nouveau tarif réduit pour les membres des Flots Bleus : CHF 9.- <u>Sur présentation de la carte de membre.</u></p> <p>Pour le programme et les horaires, nous vous invitons à consulter le site : www.cineversoix.ch</p>	<p>Aula des Colombières Rte de St-Loup ou 4 Ch. des Colombières</p> <p>Les membres qui n'ont pas ou plus leur carte sont priés de prendre contact avec J.-P. Grosjean Tél. 022 776 72 14 ipbgrosjean@bluewin.ch</p>
--	---	---

<p>TAI CHI</p> <p>Les cours ont lieu les lundis à 14h30 au Club Prix CHF 180 .- pour 10 cours</p>	
--	--

Prochain comité : 1^{er} octobre 2019

Association Les Flots Bleus, 8 rue de l'Industrie, 1290 Versoix

Tél : 022 755 09 55

Tél. Président : 022 776 72 14

Site : www.flotsbleus-versoix.ch

Pascale Joray - secrétaire